



Centro Desarrollo Profesional
Una iniciativa de la Red de Ex Alumnos USM

**CÓMO ENFRENTAR CON
ÉXITO EL MUNDO LABORAL
PARTICIPA DE NUESTROS CURSOS**



**VIÑA
VALPARAÍSO
SANTIAGO
CONCEPCIÓN**

PROGRAMA DE CURSOS DEL CENTRO DE DESARROLLO PROFESIONAL USM

Pruebas Assessment Center

Risoterapia para manejar el estrés y auto gestionar la motivación

Taller de acercamiento a los test Psicológicos

Los componentes de la creatividad

Entrevista Psicolaboral tradicional

Manejo de conflicto y negociación

El CV más adecuado para mí

Yo y la tolerancia a la frustración



- El Centro de Desarrollo Profesional es una unidad de la Red de Exalumnos USM y su principal función es el desarrollo de competencias, tanto para los alumnos y ex-alumnos de la Universidad Técnica Federico Santa María para ayudarlos a insertarse en el mundo laboral.
- Se ofrecen cursos de desarrollo de competencias que permiten enfrentar con éxito el mundo laboral.



“TENEMOS LA MOTIVACIÓN DE APOYAR LA INSERCIÓN LABORAL DE NUESTROS ALUMNOS Y EGRESADOS Y MEJORAR EL DESARROLLO PROFESIONAL DE NUESTROS EXALUMNOS PROFESIONALES. ESTO NACE LUEGO DE ESTAR EN CONTACTO CON EMPRESAS Y EL MERCADO LABORAL, DONDE NOS DAMOS CUENTA QUE NO SOLO LES IMPORTA LA BASE TÉCNICA SINO QUE OTRAS HABILIDADES COMO LA CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN, EL TRABAJO EN EQUIPO, LA PROACTIVIDAD, EL LIDERAZGO O COMPROMISO PARA ENFRENTAR UNA FUNCIÓN, ENTRE OTRAS. ES POR ESO QUE ESTE AÑO TE PRESENTAMOS UNA SERIE DE CURSOS, QUE HAN SIDO VALIDADOS EN AÑOS ANTERIORES Y QUE CONSIDERAMOS, TE AYUDARÁN A CONFORMAR UN PERFIL MÁS NUTRIDO PARA ENFRENTARTE AL MUNDO LABORAL.

Priscilla Torres

Coordinadora Centro de Desarrollo Profesional USM.

Contacto: (32) 265 4984

EL CV MÁS ADECUADO PARA MÍ

El **Curriculum Vitae**, es la primera aproximación que tienen las empresas hacia quienes están postulando a un cargo determinado y como consecuencia te lleva a concretar o no una entrevista.

Por ello se creó este curso, con el fin de entregar las herramientas necesarias para elaborar adecuadamente tu cv considerando los distintos aspectos relevantes y necesarios.

OBJETIVOS

Se espera que los alumnos al final del curso sean capaces de:

- ✓ Identificar diversos tipos de CV.
- ✓ Reconocer que estilo de cv es el más adecuado de acuerdo a su experiencia laboral, formación y competencias desarrolladas.
- ✓ Organizar adecuadamente la información para comunicar efectivamente.

Fecha: 26 marzo
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa central

Fecha: 31 marzo
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Fecha: 09 abril
Horarios: 16:30 a 20:00
Lugar: Concepción

Fecha: 21 abril
Horarios: Por definir
Lugar: Campus San Joaquín



empleos.sansanos.cl

**” ENTREGAR LAS HERRAMIENTAS
NECESARIAS PARA ELABORAR UN
BUEN CURRICULUM VITAE**



Centro Desarrollo Profesional
Una institución de la Red de Ex-Alumnos USM

ENTREVISTA PSICOLABORAL TRADICIONAL

Ante un escenario laboral altamente competitivo, donde cada día se requieren más **competencias y habilidades** para insertarse laboralmente. Se vuelve fundamental comunicarnos adecuadamente en el proceso de entrevista.

A través de este curso se explorarán actos lingüísticos, lenguaje corporal y emociones.

OBJETIVOS

- ✓ Identificar los distintos actos lingüísticos y cómo de alguna forma, estos construyen nuestra realidad.
- ✓ Reconocer nuestras emociones y cómo lograr manejar los niveles de ansiedad a la hora de abordar una entrevista Psicolaboral.
- ✓ Desarrollar mecanismos de observación del lenguaje corporal y lo que proyectamos a partir de este.

Fecha: 24 marzo
Horarios: Por definir
Lugar: Campus San Joaquín

Fecha: 16 abril
Horarios: 16:30 a 20:00
Lugar: Concepción

Fecha: 23 abril
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa Central

Fecha: 28 abril
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Revisa disponibilidad



**” COMUNICARSE ADECUADAMENTE
EN EL PROCESO DE ENTREVISTA**



Centro Desarrollo Profesional
Una institución de la Red de Ex-Alumnos USM

TALLER DE ACERCAMIENTO A LOS TEST PSICOLÓGICOS

Existen mucha información con respecto a la **evaluación Psicolaboral**, sin embargo al enfrentarse a ella, surgen incertidumbres con respecto a cómo enfrentarse a los test, qué responder y cómo responderlos. El taller está orientado a alumnos y exalumnos que están en búsqueda de empleos y/o prácticas laborales.

OBJETIVOS

- ✓ Conocer los test Psicolaborales más utilizados en selección de personal.
- ✓ Desmitificar el objetivo de los test, ya que muchos piensan que evalúan aspectos clínicos del postulante.
- ✓ Evitar el shock frente a los test, para que conozcan previamente a lo que se pueden ver enfrentados, en situaciones reales de evaluación.

Fecha: 14 abril
Horarios: Por definir
Lugar: Campus San Joaquín

Fecha: 23 abril
Horarios: 16:30 a 20:00
Lugar: Concepción

Fecha: 16 junio
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Fecha: 13 agosto
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa Central

Revisa disponibilidad



**” CÓMO ENFRENTARSE A LOS TEST,
QUÉ RESPONDER Y CÓMO
RESPONDERLOS**



Centro Desarrollo Profesional
Una iniciativa de la Red de Ex-Alumnos USM

PRUEBAS ASSESSMENT

Las pruebas assessment cada día son más utilizadas en los procesos de selección. Su finalidad es la **evaluación de conductas** similares a las requeridas por un cargo específico por tanto se expondrá a los candidatos/as a varias situaciones simuladas, pero lo más parecidas a la realidad cotidiana de trabajo en la empresa evaluadora.

OBJETIVOS

Los alumnos al terminar este curso lograrán:

- ✓ Adquirir la experiencia de una prueba assessment.
- ✓ Conocer recursos personales para responder adecuadamente ante estas pruebas situacionales.
- ✓ Disminuir la ansiedad que provoca enfrentarse a estas simulaciones.

Fecha: 11 junio
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa Central

Fecha: 11 junio
Horarios: 15:00 a 16:30
Lugar: Concepción

Fecha: 25 agosto
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Revisa disponibilidad



” **EXPONERSE
SIMULADAS
EXPERIENCIA
ANSIEDAD** **A SITUACIONES
PARA ADQUIRIR
Y DISMINUIR LA**



Centro Desarrollo Profesional
Una iniciativa de la Red de Ex-Alumnos USM

RISOTERAPIA PARA MANEJAR EL ESTRÉS Y AUTOGESTIONAR LA MOTIVACIÓN

La alta insatisfacción y estrés con el trabajo se asocia a trastornos cada vez más recurrentes en contextos laborales. Por lo mismo promover espacios que generen **optimismo, motivación, alegría** se vuelve altamente relevante para que el mundo laboral.

OBJETIVO

Este curso permite que el alumno.

- ✓ Experimente un proceso personal y grupal a través de la Risoterapia que lo conectará con el humor, la risa e imaginación aumentando sus índices de bienestar y satisfacción.
- ✓ Focalizarse en las fortalezas y abundancia como una oportunidad para auto gestionar la motivación.

Fecha: 06 octubre
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Fecha: 08 octubre
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa Central

Revisa disponibilidad



” **LA RISOTERAPIA TE PERMITE
AUMENTAR LOS ÍNDICES DE
BIENESTAR Y SATISFACCIÓN**



Centro Desarrollo Profesional
Una iniciativa de la Red de La Alameda USA

LOS COMPONENTES DE LA CREATIVIDAD

El niño que fuimos y que somos aprende **explorando y experimentando**, husmeando insistentemente cada rinconcito que encuentra abierto y cerrado. Poco a poco se va encontrando no solo con el aprendizaje si no también con el desarrollo de una gran capacidad “La creatividad”

OBJETIVOS

En este curso se pretende que el alumno:

- ✓ Genere un proceso reflexivo respecto al proceso creativo.
- ✓ Descubra procesos creativos personales.
- ✓ Identifique que componentes posee que facilitan sus procesos creativos.

Fecha: 19 marzo
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa central

Fecha: 28 mayo
Horarios: 15:00 a 16:30
Lugar: Concepción

Fecha:
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Revisa disponibilidad



**”DESCUBRIR EL PROCESO CREATIVO
PERSONAL EXPLORANDO Y
EXPERIMENTANDO**



Centro Desarrollo Profesional
Una iniciativa de la Red de Ex-Alumnos USM

MANEJO DE CONFLICTO Y NEGOCIACIÓN

Es común que en el trabajo se presenten diferencias de opiniones, aspiraciones, metas, valores e intereses. Cuando nos focalizamos en que ganen nuestras diferencias por sobre la de los demás perdemos la capacidad de negociar y vemos a la contraparte como nuestro enemigo quedándonos atrapados en el conflicto.

OBJETIVO

Se pretende que el alumno logre

- ✓ Desarrollar mecanismos de flexibilización psicológica, para la resolución de conflictos y negociación.

Fecha: 09 junio
Horarios: Por definir
Lugar: Campus San Joaquín

Fecha: 09 julio
Horarios: 15:00 a 16:30
Lugar: Concepción

Fecha: 11 agosto
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Fecha: 20 agosto
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa Central

Revisa disponibilidad



” LA CAPACIDAD DE NEGOCIAR
MEDIANTE MECANISMOS DE
FLEXIBILIZACIÓN PSICOLÓGICA



Centro Desarrollo Profesional
Una iniciativa de la Red de Ex-Alumnos U.S.A.

YO Y LA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN

La frustración es el sentimiento que surge cuando no logramos cumplir nuestras expectativas, sin embargo siempre tenemos la capacidad y libertad de elegir cual será nuestra reacción. Es por ello que este curso pretende entregar nociones para combatir la frustración.

OBJETIVOS

- ✓ Identificar como se observa la realidad y se toman decisiones de acuerdo a ello.
- ✓ Focalizarse en las fortalezas y abundancia como una oportunidad para superar los desafíos y aquellas situaciones que pueden generar frustración.

Fecha: 02 julio
Horarios: 15:00 a 16:30
Lugar: Concepción

Fecha: 10 noviembre
Horarios: Por definir
Lugar: Campus San Joaquín

Fecha: 12 noviembre
Horarios: 12:00 a 13:30
Lugar: Casa Central

Fecha: 17 noviembre
Horarios: 11:30 a 13:00
Lugar: Sede Viña del Mar

Revisa disponibilidad



” LA CAPACIDAD Y LIBERTAD DE
ELEGIR NUESTRA REACCIÓN ANTE
LA FRUSTRACIÓN



Centro Desarrollo Profesional
Una inversión de la Red de Ex-Alumnos USM

2015

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

HORARIOS

Días de clases:

Martes y Jueves

Fecha inicio primer curso:

Jueves 19 de marzo

CONTACTO Y ADMISIÓN

Avenida España 1680

Edificio A 6to piso - Valparaíso

Horario de atención: Lunes a Viernes desde las 09:00 a 13:00 y de 14:00 a 18:00 hrs (viernes hasta las 17:00 hrs)

Teléfono: (56 - 32) 2654 542

Email: empleos@usm.cl

www.empleos.sansanos.usm.cl

RELATORES



**ANGÉLICA
MONDACA**

Psicóloga titulada en la Universidad de Valparaíso, experiencia laboral en procesos de selección de personal (masivos e individuales) mediante pruebas Psicológicas, entrevista tradicional y por competencias, estudio de clima laboral, coaching y capacitación en diversas temáticas como manejo de estrés, orientación vocacional, inserción laboral, comunicación efectiva, trabajo en equipo, liderazgo, entre otras.

ESPECIALIZACIÓN/ CURSOS

- Diplomado: Coaching y cambio organizacional, Universidad Católica de Valparaíso (2011).
- Diplomado: Nuevas tendencias en selección de personas, Pontificia Universidad Católica (2012).
- Diplomado: Desarrollo de habilidades Directivas CC, Universidad Adolfo Ibáñez (2014).
- Especialización en Psicocreatividad “Un Caleidoscopio de Posibilidades”
- Entrenamiento en Hipnosis Ericksoniana, comunicación efectiva y lenguaje de influencia “Tiempo de Magos II”



**MARÍA JOSÉ
LEAL**

Psicóloga con experiencia en el área laboral desde el año 2006, como facilitadora de procesos masivos y relatora de cursos de inducción laboral. Encargada de llevar a cabo procesos de selección de personal (masivos e individuales) mediante entrevistas por competencias y pruebas proyectivas para diversos rubros.

CURSOS

- Manejo de pruebas proyectivas Lüscher y Zulliger, Universidad del Desarrollo.
- Curso de grafología científica, aplicada a la selección de personal, Universidad del Desarrollo.
- Manejo de entrevistas por competencias y Técnicas de reclutamiento y selección, certificado por Universidad del Desarrollo.
- Conocimientos en técnicas, dinámicas grupales, capacitación, reclutamiento y selección.

CÓMO ENFRENTAR CON ÉXITO EL MUNDO LABORAL PARTICIPA DE NUESTROS CURSOS

VIÑA
VALPARAÍSO
SANTIAGO
CONCEPCIÓN



Centro Desarrollo Profesional

Una iniciativa de la Red de Ex Alumnos USM



UNIVERSIDAD TÉCNICA
FEDERICO SANTA MARÍA



Red de Ex Alumnos USM
¡Sanaos para toda la vida!